

# ห่างไกลจากมะเร็งได้

## แค่ทำตาม 5 ข้อนี้

- 1 ทำจิตใจให้แจ่มใสไม่เครียด 
- 2 ทานอาหารที่มีประโยชน์ เน้นผักและผลไม้ 
- 3 ฉีดวัคซีนป้องกันโรค 
- 4 ตรวจร่างกายเป็นประจำ 
- 5 ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 

ผู้ประกันตน **มาตรา 33** และ **มาตรา 39**

สามารถเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล  
ตามสิทธิจนถึงสิ้นสุดการรักษา **โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย!**

สิทธิประโยชน์ผู้ประกันตน  
รักษาโรคมะเร็ง **ฟรี!** ทุกชนิด



สายด่วน 24 ชั่วโมง **1506**

[www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)

[@ssothai](#)

[@ssothai](#)

[ssofanpage](#)

