

โรคหยุดหายใจ (ขณะหลับ)

อยู่ในความคุ้มครองสิทธิประกันสังคม

ผู้ประกันตนสามารถไปรับการรักษาได้ในสถานพยาบาลตามสิทธิ โดยสามารถรักษาได้หลายวิธี

ด้วยวิธีการผ่าตัด

และไม่ต้องผ่าตัด

- ▶ เช่นการลดน้ำหนัก
- ▶ การปรับท่านอน
- ▶ ใช้เครื่องมือช่วยทำให้ทางเดินหายใจกว้างขึ้น
 - ใส่ฟันยาง (Oral Appliance)
 - เครื่องอัดอากาศขณะหายใจเข้า (CPAP)

ข้อบ่งชี้ของผู้ที่จำเป็นต้องตรวจการนอนหลับ โดยต้องได้รับการประเมินจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

โรคหายใจผิดปกติขณะหลับ เช่น ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ จากการอุดกั้นภาวะหยุดหายใจ ขณะหลับจากประสาทส่วนกลาง กลุ่มอาการอ้วนหายใจต่ำ เป็นต้น

โรคนอนละเมอ (Parasomnias)

โรคการเคลื่อนไหวผิดปกติขณะหลับ (Sleep related breathing disorders)

ภาวะง่วงนอนมากผิดปกติ ในเวลากลางวัน (Hypersomnia)

นอนไม่หลับ (Insomnia)

เครื่อง CPAP เหมาะกับคนกลุ่มใด

- 1 สำหรับผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ
- 2 รักษาด้วยวิธีอื่นมาแล้วไม่ได้ผลหรือไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยการผ่าตัดที่ซับซ้อน หรือผ่าตัดแล้วไม่ได้ผล
- 3 มีระดับความรุนแรงของภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ และมีข้อบ่งชี้ที่แพทย์เห็นควรว่าจำเป็นต้องรักษาด้วยเครื่อง CPAP เช่น มีค่า Apnea-hypopnea Index (AHI) หรือค่าที่ใช้ในการวัดความรุนแรงของอาการหายใจหยุดชั่วคราว หรืออาการหายใจลดลง

i

ให้ผู้ประกันตนติดต่อสถานพยาบาลตามสิทธิ เพื่อเข้ารับการตรวจและรักษา ณ สถานพยาบาลตามสิทธิหรือส่งตัวไปรักษาที่สถานพยาบาลอื่นที่มีศักยภาพ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม



สายด่วน 24 ชั่วโมง

1506



ศูนย์สารนิเทศ ฝ่ายข่าว
www.sso.go.th



@ssothai

