ข้อมูล ณ พฤศจิกายน 2568

เบาหวาน รู้เร็ว รักษาได้ทัน!

ตรวจได้ด้วย สิทธิประกันสังคม

โรคเบาหวาน เกิดจากการกิน รสหวาน หรือ แป้ง มากเกินไป
จนทำให้ตับอ่อนที่มีหน้าที่เปลี่ยนน้ำตาลในเลือดให้เป็นพลังงาน
ทำงานหนัก จึงหลั่งอินซูลินที่จะมาเปลี่ยนน้ำตาล
ไปเป็นพลังงานไม่ได้เหมือนเดิม และนั่นทำให้
เกิดภาวะน้ำตาลสูงในเลือดก่อให้เกิดเป็นโรคเบาหวานนั่นเอง

อาการของโรคเบาหวาน

น้ำหนักลด

กระหายน้ำ

ปัสสาวะบ่อย

ภาวะแทรกซ้อน
เช่น ตามัว แผลหายช้า
ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ

**หากมีอาการเหล่านี้ควรพบแพทย์
และเจาะเลือดโดยงดอาหารอย่างน้อย 8 ชม.

ความอ้วน
ที่มาคู่กับโรคเบาหวานสามารถเช็คด้วยตัวเองได้
วัดรอบเอวไม่เกินครึ่งความสูง เช่น
สูง 160 เซนติเมตร
ครึ่งนึงเท่ากับ 80 เซนติเมตร

ลดเสี่ยงโรคเบาหวานได้...
กินหวานน้อย 25% ลงไป
หรือ น้ำตาลทรายปริมาณ 3 - 6 ช้อนชา/วัน
และออกกำลังกายอย่างน้อย 5 วัน ๆ ละ 30 นาที

เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดโรค
ผู้ประกันตนสามารถใช้
สิทธิตรวจร่างกายฟรี 14 รายการ
ได้ที่สถานพยาบาลที่เข้าร่วม

หมายเหตุ: แนะนำผู้ประกันตนโทรศัพท์สอบถาม
ก่อนเข้ารับบริการทุกครั้ง

"ประกันสังคม คุ้มครองทุกวัย ใส่ใจทุกคน"

สายด่วน 1506
โทรฟรีทุกเครือข่าย ตลอด 24 ชั่วโมง

www.sso.go.th
@ssothai
SSO PLUS
ssofanpage

LINE